**Föreläsning:** Handbok för livskämpar – till dig som inte vet om du orkar leva

Samordningsförbundet Västra Mälardalen bjuder härmed in till en föreläsning för myndigheter i KAK. Inbjudna är Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Region Västmanland, Köpings kommun, Arboga kommun och Kungörs kommun, samt ytterligare samarbetspartners.

***Du är inte ensam. Det kommer ny kraft. Det finns en framtid också för dig.***

Föreläsningen utgår från boken *Handbok för livskämpar* som är skriven av Filippa Gagnér Jenneteg, Susanne Tell och Jan Beskow. Kom och träffa Susanne Tell, en av författarna till boken, för att få praktiska råd och mer kunskap kring självmordstankar.

* **Vad är egentligen självmordstankar och hur kan du berätta om dem?**
* **Tips och strategier för att underlätta vardagen och må bra – vad kan du hålla koll på?**

10 exemplar av Handboken kommer att delas ut bland er som deltar.

När 29 oktober 2021, kl 10-12

Var Via länk (Teams) Du behöver ingen nerladdad programvara för det, utan

klickar bara på länken och ansluter till mötet.

Tips: Ha gärna headset eller handsfree, ljudet blir bättre då.

Anmälan Ingen anmälan behövs, bara klicka på länken:

[Klicka här för att ansluta till mötet](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NGVhYWY4YjAtNmIzOS00YjI5LThlMGItNGFjYWM3NTNlNjBj%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%2216369150-cf1d-42d5-be1b-e44a19cf731c%22%2c%22Oid%22%3a%227ff646bd-9663-4291-9c4d-644b69b4f9fb%22%7d)

Om du först vill testa hur ett digitalt möte funkar, hör av dig till mig så kan vi prova tillsammans innan mötet. Du når mig på 073-662 89 63 och [linda.anderfjall@koping.se](mailto:linda.anderfjall@koping.se)

Varmt välkommen!