**Bemötande, med fokus på självskadebeteende (40 platser)**

**Inbjudan**

– kunskap, förståelse och färdigheter för hjälpande insatser

**9 november klockan 08.30-16.30**

**Kaffe/te och smörgås serveras från 08.00. Lunch och fika ingår.**

**Plats: Hotel Scheele, Hultgrensgatan 10 i Köping**

**Anmälan: senast 23 oktober till** **julia.fosstveit@regionvastmanland.se**

Psykiatrin prioriterar bland anmälningarna om vi blir för många. Det är bara verksamheter som ingår i det **Yttre teamet** som antas. Utbildningen är kostnadsfri för din verksamhet.

En utbildning för dig i Yttre teamet i Västra Mälardalen

Utbildningen riktar sig till dig som inte är vårdpersonal och möter personer som visar emotionell instabilitet, impuls- och känslostyrda beteenden och **självdestruktiva, självskadande eller suicidala beteenden**. Arbetet kräver ofta stort engagemang och tar mycket resurser av alla som möter dem.

Målsättningen är att du ännu bättre ska kunna hantera svåra samtal och situationer, öka förståelsen och utveckla hjälpande färdigheter i möte med personer med självskadebeteende. Det är positivt om fler från samma arbetslag går utbildningen för ett ökat genomslag på arbetsplatsen.

**Yttre teamet** är de verksamheter som ingår i samarbetet med Vuxenpsykiatriska mottagningen i Köping.

**Inre teamet** är personal inom Vuxenpsykiatriska mottagningen i Köping som kommer att jobba tillsammans med Yttre teamet kring personer med självskadebeteenden.

Utbildningens innehåll

Utbildningen baseras främst på dialektisk beteendeterapi (DBT), men även kognitiv beteendeterapi (KBT). Under utbildningen kommer vanligt förekommande problem och utmaningar att tas upp i föreläsningar och diskussioner. Fokus ligger på:

* Människor i kris och känslomässig obalans
* Självskadebeteendets funktion
* Biosocial teori
* Medveten närvaro
* Primära känslor och deras funktion
* Acceptans- och valideringsfärdigheter
* Förändringsstrategier och färdigheter för känsloreglering
* Dialektik och effektiva antaganden
* Förhållningssätt och bemötande, s.k. dialektisk samtalsstil

Utbildare

Utbildarna är **Maria Flodin** och **Helena Rhönnstad** från Vuxenpsykiatriska Mottagningen i Köping. De är utbildade inom DBT/KBT och har mycket goda kunskaper och erfarenheter av arbete med patienter med självskadebeteende. Utbildningen är ursprungligen utvecklad av Anita Linnér och Peter Thunström och vidareutvecklad av Camilla Kordnejad Karlsson och Ulrica Bonde. Utbildningen är en kortversion på begäran och anpassad för icke vårdpersonal av föreläsarna från Vuxenpsykiatriska Mottagningen i Köping

Innan utbildningen, förarbete:

Utbildningen omfattar ett förarbete i form av inläsning av Basmodulen i Nationella Självskadeprojektets webbutbildning (tar cirka en halv dag att genomföra) Upplägget omfattar föreläsningar och diskussioner. **[Basmodulen](http://nationellasjalvskadeprojektet.se/utbildningar/basmodul/)** nås via [**nationellasjalvskadeprojektet.se**](http://nationellasjalvskadeprojektet.se/). Den går ut på att få grundläggande kännedom om aktuell kunskap om självskadebeteende: definitioner, prevalens, genusperspektiv, samsjuklighet, riskfaktorer, självskadandets funktion samt närståendes roll.

**Varmt välkommen!**