# Minnesanteckningar 25 maj Självskadebeteendeteam

Halvdag kring hur vi praktiskt går vidare med olika frågor kring Inre och Yttre team.

## Välkommen!

Linda Anderfjäll, Samordningsförbundet, hälsade välkomna.

* Tips om hemsidan, här samlas det mesta materialet: <https://samordningvm.se/insatser-i-samverkan/sjalvskadebeteendeteam/>
* Under hösten kommer Lindas roll att ersättas av Sussan Öster.

Julia Fosstveit, Vuxenpsykiatriska mottagningen

* Info om att BUP kommer att vara konsultativt till Inre teamet
* Ungdomsmottagningen är också med nu
* Inbjudningar till höstens utbildningar läggs också på förbundets hemsida.

Sussan Öster, Vital Goodsolution, har utbildat många i KAK i lösningsfokus och blir processledare under hösten

## Vilket är vårt önskade läge med Inre och Yttre teamet?

Bättre resultat för individen

Det blir tydligt för klienten vad vi erbjuder, så de vågar ta emot insatsen

Tätare SIP-möten

Fokus på klienten, inte stuprör

Samsyn, spara tid

Att brist på pengar inte stoppar samverkan

Vi har inte tid att inte ha tid att jobba tillsammans

Personalen blir tryggare och får högre kompetens

Flexibilitet, att vi ser möjligheter utifrån individen

Ömsesidighet, att både Inre och Yttre teamet bidrar

Samverkan även inom Yttre teamet

Det bestäms från ledningsnivå att det är så här vi ska jobba, långsiktigt och strukturerat

Kompetensutveckling, temadagar

Det är lätt att nå varandra. (Förslag på Teamskanal via Regionen)

Tydlighet ger trygghet

Överlappningar

Att jobba brett ger ringar på vattnet

Vi har en välvilja och talar gott om varandra

Bättre förebyggandearbete

Vi jobbar bra kring personer som också har ett beroende (BC-vuxen finns också)

Det finns självhjälpsgrupper efter behandling

Brukarrevisioner

Det finns stabila relationer i teamen och kring individen

## Teman som grupper jobbade vidare med:

### Samtycke från individen (att motivera)

Annica Jonsson personligt ombud [annica.jonsson@vasteras.se](mailto:annica.jonsson@vasteras.se)

Sari Korpi LSS Arboga [sari.korpi@arboga.se](mailto:sari.korpi@arboga.se)

Karin Rinne HIA aktuen [karin.rinne@regionvastmanland.se](mailto:karin.rinne@regionvastmanland.se)

Lotta Persson boendestöd Kungsör [lotta.persson@kungsor.se](mailto:lotta.persson@kungsor.se)

Carina Manner socialpedagog Lyktan [carina.manner@kungsor.se](mailto:carina.manner@kungsor.se)

**Önskeläge**

Förmåga att anpassa information. Syfte att personen ska förstå vad samtycke är. Hjälp till självhjälp.

**Det här gör vi/kan vi själva och det här gör/kan andra redan som kan vara till hjälp för att nå önskeläget i den här praktiska frågan**

Informationsbroschyrer har redan gjorts av andra

Vi anpassar kommunikation och det skriftliga

Arbetsteapeut på Vuxenpsykiatrin och arbetsterapeut på Hab hjälps åt

**Det här föreslår vi som ett första steg för att röra oss mot önskeläget**

Göra anpassade broschyrer

**Den eller de av oss som skulle kunna vara kontaktperson**

Sari, Arboga

Lotta, Kungsör

**De verksamheter vi vill samverkan med är:**

Alla av vikt

**Så här kan det gå till rent konkret för att komma igång:**

### Självhjälpsgrupper. Före och efter behandling. SIP-processen

Helena Wikström Vuxenpsykiatrin

[helena.wikstrom@regionvastmanland.se](mailto:helena.wikstrom@regionvastmanland.se)

Sara Bertling Ljungkvist Vuxenpsykiatrin

[sara.bertling-ljungkvist@regionvastmanland.se](mailto:sara.bertling-ljungkvist@regionvastmanland.se) (rätt adress?)

Mia Frisk personligt ombud [anna-mia.frisk@vasteras.se](mailto:anna-mia.frisk@vasteras.se)

Lena Strömberg personligt ombud [lena.stromberg@vasteras.se](mailto:lena.stromberg@vasteras.se)

**Önskeläge**

När man misstänker att det finns ett självskadebeteende är det önskvärt om en persoanl från det Inre teamet deltar på SIP

Studiebesök och information på/av Psykiatrin av det Inre teamet

SIP en gång i början och en gång i slutet av intensivbehandlingen

Aktiva självhjälpsgrupper

**Det här gör vi/kan vi själva och det här gör/kan andra redan som kan vara till hjälp för att nå önskeläget i den här praktiska frågan**

Psykiatrin erbjuder studiebesök med information

Personligt ombud initierar och förmedlar behov

Personligt ombud stöttar individen före, under och efter SIP och behandling

**Det här föreslår vi som ett första steg för att röra oss mot önskeläget**

Fråga kyrkan om hjälp med självhjälpsgrupper hos dem eller hos kommunen

**Den eller de av oss som skulle kunna vara kontaktperson**

**De verksamheter vi vill samverkan med är:**

**Så här kan det gå till rent konkret för att komma igång:**

### Kontaktnät

Lilian Medez VFF Arboga servicebostad

[lilian.mendez@arboga.se](mailto:lilian.mendez@arboga.se)

Lotta Ramsten Fredriksson Habiliteringen Köping

[lotta.ramsten.fredriksson@regionvastmanland.se](mailto:lotta.ramsten.fredriksson@regionvastmanland.se)

**Önskeläge**

Basfrågor: oro för behandling, bemötande, motivation till att ta kontakt.

Önskeläge att det är tydligt vem man vänder sig till i olika frågor. Att all personal vet om kontaktlistan. Möjligheten att ringa till en och samma person som har svar på frågorna.

**Det här gör vi/kan vi själva och det här gör/kan andra redan som kan vara till hjälp för att nå önskeläget i den här praktiska frågan**

Kontaktpersoner i varje verksamhet, att listan är uppdaterad. Att kontaktpersonerna har uppdaterad information

**Det här föreslår vi som ett första steg för att röra oss mot önskeläget**

Att alla tar fram kontaktpersoner

**Den eller de av oss som skulle kunna vara kontaktperson**

Att någon från Inre teamet har det ansvaret och att de förmedlar det vidare, eller bokar möte där de kommer och förklarar, mailkontakt

**De verksamheter vi vill samverka med är:**

Både Inre och Yttre teamet

**Så här kan det gå till rent konkret för att komma igång:**

Samordna kontaktpersoner

Ta reda på vilka frågor som kan uppkomma

### Temadagar

Maria Flodin vuxenpsykiatrin

[maria.flodin@regionvastmanland.se](mailto:maria.flodin@regionvastmanland.se)

Ida Vartiainen IFO Kungsör

[Ida.vartiainen@kungsor.se](mailto:Ida.vartiainen@kungsor.se)

**Önskeläge**

Dagar med olika teman. En dag, ett team. Vi väljer själva vilken/vilka dagar som passar behovet.

Work shop, diskussioner

Tex motivation, våga fråga/prata

**Det här gör vi/kan vi själva och det här gör/kan andra redan som kan vara till hjälp för att nå önskeläget i den här praktiska frågan**

Dela erfarenhet och kunskap

Utbildning, ex bemötande

**Det här föreslår vi som ett första steg för att röra oss mot önskeläget**

Samordningsförbundet

Fråga till enhetschefer: vilka teman önskar och behöver anställda?

**Den eller de av oss som skulle kunna vara kontaktperson**

Maria och Ida, men målet är en från varje enhet/verksamhet

**De verksamheter vi vill samverka med är:**

Alla

**Så här kan det gå till rent konkret för att komma igång:**

Mailfråga om önskemål om temadagar till de chefer som anges på listan som cirkulerade runt i rummet.

### Utvärdering/avstämning

Cecilia Ring-Moberg VFF Arboga [cecilia.ring-moberg@arboga.se](mailto:cecilia.ring-moberg@arboga.se)

Cecilia Öhrn IFO Arboga [cecilia.ohrn@arboga.se](mailto:cecilia.ohrn@arboga.se)

Lena Rönnberg IFO Arboga [lena.ronnberg@arboga.se](mailto:lena.ronnberg@arboga.se)

Anna-Lena Skönebrant IFO Kungsör [anna-lena.skonebrant@kungsor.se](mailto:anna-lena.skonebrant@kungsor.se)

**Önskeläge**

Möten för Inre och Yttre teamet varje termin för avstämning

Skapa en styrgrupp på chefsnivå

**Det här gör vi/kan vi själva och det här gör/kan andra redan som kan vara till hjälp för att nå önskeläget i den här praktiska frågan**

Brukarmedverkan

* Vad har gjorts?
* Vad gör vi framåt?

**Det här föreslår vi som ett första steg för att röra oss mot önskeläget**

Boka tider för styrgruppen

Planera för utvärdering: när, vem, hur, vad?

**Den eller de av oss som skulle kunna vara kontaktperson**

Ledning IFO, VFF Arboga och Kungsör vill vara med

**De verksamheter vi vill samverka med är:**

Ledningen för Inre teamet

Ledningen för Yttre teamet

**Så här kan det gå till rent konkret för att komma igång:**

Cheferna som ingick i gruppen (se namnen ovan) tar ansvaret för att skapa en styrgrupp tillsammans med Julia Fosstveit.

Boka mötestider

Skapa agenda tillsammans

### Upptäcka, uppmärksamma självskadebeteende, motivera

Psykiatrin, Socialtjänsten (LSS och SoL, serviceboende och socialpsykiatrin)

Ingen anteckning om vilka personer som var med i gruppen

**Önskeläge**

Ett mer strukturerat material att använda under och efter behandling (undvika förväntans-svar)

Brukarorganisationer

Besöka verksamheter oftare

**Det här gör vi/kan vi själva och det här gör/kan andra redan som kan vara till hjälp för att nå önskeläget i den här praktiska frågan**

Inventera vad som finns

Tillgängligheten, organisationer, föreningar

Dela med sig av kontaktuppgifter till föreningarna

**Det här föreslår vi som ett första steg för att röra oss mot önskeläget**

Samverkan, dela med oss

Teamsyta kan vara ett forum

**Den eller de av oss som skulle kunna vara kontaktperson**

Lovisa Nilsson, psykiatrin

**De verksamheter vi vill samverka med är:**

Alla i teamet och brukarorganisationerna

**Så här kan det gå till rent konkret för att komma igång:**

Lovisa får alla mailadresser (se detta dokument)