**2 dagars bemötandeutbildning, med fokus på självskadebeteende (25 platser).**

**Inbjudan**

– kunskap, förståelse och färdigheter för hjälpande insatser

**12-13 oktober 2023 klockan 08.30-16.30**

**Kaffe/te och smörgås serveras från 08.00. Lunch och fika ingår.**

**Plats: Hotel Scheele, Hultgrensgatan 10 i Köping**

**Anmälan: senast 20 september till** [**julia.fosstveit@regionvastmanland.se**](mailto:julia.fosstveit@regionvastmanland.se)

Psykiatrin prioriterar bland anmälningarna om vi blir för många. Det är bara verksamheter som ingår i det **Yttre teamet** som antas. Utbildningen är kostnadsfri för din verksamhet.

En utbildning för dig i Yttre teamet i Västra Mälardalen

Utbildningen är till för vårdpersonal som möter personer som visar emotionell instabilitet, impuls- och känslostyrda beteenden och **självdestruktiva, självskadande eller suicidala beteenden**. Arbetet kräver ofta stort engagemang och tar mycket resurser av alla som möter dem. Det är positivt om hela arbetslag går utbildningen för ett ökat genomslag på arbetsplatsen. Utbildningen vänder sig inte till medarbetare som ingår eller planeras ingå i ett DBT-team för att arbeta psykoterapeutiskt.

Målsättningen är att du ännu bättre ska kunna hantera svåra samtal och situationer, öka förståelsen och utveckla hjälpande färdigheter i möte med personer med självskadebeteende. Det är positivt om fler från samma arbetslag går utbildningen för ett ökat genomslag på arbetsplatsen.

**Yttre teamet** är de verksamheter som ingår i samarbetet med Vuxenpsykiatriska mottagningen i Köping.

**Inre teamet** är personal inom Vuxenpsykiatriska mottagningen i Köping som kommer att jobba tillsammans med Yttre teamet kring personer med självskadebeteenden.

Utbildningens innehåll

Utbildningen är en del av Nationella Självskadeprojektets arbete med att förbättra vårdinsatser. Det ligger i linje med dokumentet *Rekommendationer för insatser vid självskadebeteende*, som är framtaget på uppdrag av Socialdepartementet och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR).

Utbildningen baseras främst på dialektisk beteendeterapi (DBT), men även kognitiv beteendeterapi (KBT). Under utbildningen kommer vanligt förekommande problem och utmaningar att tas upp i föreläsningar och diskussioner. Fokus ligger på:

* Människor i kris och känslomässig obalans
* Självskadebeteendets funktion
* Biosocial teori
* Medveten närvaro
* Primära känslor och deras funktion
* Acceptans- och valideringsfärdigheter
* Förändringsstrategier och färdigheter för känsloreglering
* Dialektik och effektiva antaganden
* Förhållningssätt och bemötande, s.k. dialektisk samtalsstil

Upplägg och förarbete inför utbildningen

Utbildningen omfattar ett förarbete i form av inläsning av Basmodulen i Nationella Självskadeprojektets webbutbildning (tar cirka en halv dag att genomföra) och två intensiva, sammanhängande heldagar. Upplägget omfattar både föreläsningar, diskussioner, övningstillfällen och hemuppgifter. Deltagarna erhåller utbildningsmaterial på plats.

[**Basmodulen**](http://nationellasjalvskadeprojektet.se/utbildningar/basmodul/) når du via [**nationellasjalvskadeprojektet.se**](http://nationellasjalvskadeprojektet.se/). Den går ut på att få grundläggande kännedom om aktuell kunskap om självskadebeteende: definitioner, prevalens, genusperspektiv, samsjuklighet, riskfaktorer, självskadandets funktion samt närståendes roll.

Efter du genomfört Basmodulen **skriver du ner tre situationer** där självskadebeteende förekommit. Det kan handla om både problematiska situationer och situationer när det fungerat bättre. Dessa situationer kommer vi arbeta med under utbildningsdagarna.

Utbildare

Utbildarna är utbildade inom DBT/KBT och har mycket goda kunskaper och erfarenheter av arbete med patienter med självskadebeteende. På utbildningen medverkar också en gästföreläsare med egen erfarenhet av självskadebeteende. Utbildningen är ursprungligen utvecklad av Anita Linnér och Peter Thunström och vidareutvecklad av Camilla Kordnejad Karlsson och Ulrica Bonde.

**Varmt välkommen!**